

Deze dagen krijg ik soms prachtige teksten toegezonden.
Teksten die mij raken en die ik graag met u/jou wil delen:

*En de mensen bleven thuis.
En ze lazen boeken, en luisterden,
en ontspanden.
En deden oefeningen, en maakten kunst, en
speelden spelletjes.
En leerden nieuwe manieren van zijn,
en waren stil.
En ze luisterden met meer aandacht.
Sommigen mediteerden, sommigen baden,
sommigen dansten.
Sommigen kwamen hun schaduwen tegen.
En de mensen begonnen anders te denken.*

*En de mensen genazen.
En, in de afwezigheid van mensen die
onwetend, gevaarlijk, en harteloos leefden,
begon de Aarde te helen.*

*En toen het gevaar geweken was, en de
mensen weer samenkwamen, rouwden ze om
hun verlies.
En maakten ze nieuwe keuzes, en droomden
ze nieuwe dromen.
En creëerden ze nieuwe manieren om de
Aarde volledig te helen, omdat ze zelf geheeld
waren.*

Ja, er is angst.
Ja, er is isolatie.
Ja, er is paniekaankoop.
Ja, er is ziekte.
Ja, er is zelfs dood.

Maar
ze vertellen dat ze in Wuhan na zoveel jaren lawaai
weer de vogels kunnen horen zingen
Dat de lucht na een paar weken rust
niet langer dik met dampen is
maar helder en blauw.

Ze vertellen dat ze in de straten van Assisi
mensen horen zingen voor elkaar
en hun ramen openhouden
zodat degenen die alleen zijn
de geluiden van familie om hen heen kunnen horen.

Ze vertellen dat een hotel in het westen van Ierland
gratis maaltijden bieden en bezorgen aan huis.
En vandaag was een jonge vrouw die ik ken
bezig met het verspreiden van vliegers
met haar nummer door de buurt
zodat de ouderen iemand hebben
die ze kunnen bellen...

En kerken, synagogen, moskeeën en tempels
bereiden zich voor om mensen te verwelkomen
en onderdak te bieden aan daklozen, zieken
en vermoedigen.

Over de hele wereld vertragen en reflecteren mensen
Over de hele wereld kijken mensen op een nieuwe
manier naar hun burens,
en over de hele wereld worden mensen wakker
met een nieuwe realiteit.
Hoe groot we echt zijn.
Hoe weinig controle we echt hebben.
Over wat er echt toe doet.
Liefde en van elkaar houden.

Dus we bidden en we herinneren ons dat
Ja, er is angst
maar er hoeft geen haat te zijn.
Ja, er is isolatie
maar er hoeft geen eenzaamheid te zijn.
Ja, er is paniekaankoop
maar er hoeft geen gemeenschap te zijn.

Ja, er is ziekte
maar er hoeft geen ziekte van de ziel
te zijn
Ja, er is zelfs dood
maar er kan altijd een wedergeboorte
van liefde zijn.

Wees dus bewust van de keuzes
die je maakt om nu te leven.
Adem vandaag.
Luister achter de geluiden van je
paniek
en hoor de vogels zingen weer!
De lucht klaart op!
De lente komt eraan!
En we zijn altijd omgeven door
liefde!

Open de ramen van je ziel!
En hoewel je misschien niet
de lege straten aan kan raken:
Zing!

© Richard Hendrick
(Brother Richard)

Ierland, 13 maart 2020

